

# 银屑病规范化诊疗考试 (A 卷)

**考试须知：**考试时间建议为 20 分钟，50 题均为必答题，每题 2 分。60 分为及格。

## 01. 银屑病是一种 \_\_\_\_\_ 疾病 (单选题)

- A: 急性炎症性
- B: 慢性感染性
- C: 急性感染性
- D: 慢性炎症性

## 02. 请选择以下可能会导致或加重银屑病的行为 (多选题)

- A: 晒伤
- B: 感染
- C: 心理压力
- D: 系统用药

## 03. 下面哪些细胞属于适应性免疫细胞 (多选题)

- A: Th1 细胞
- B: Th2 细胞
- C: Th17 细胞
- D: 细胞毒性 T 细胞

## 04. 关于银屑病的描述，下面哪项是错误的 (多选题)

- A: 银屑病仅是一种皮肤疾病
- B: 银屑病是一种免疫介导的系统性疾病
- C: 银屑病可以通过接触传播
- D: 银屑病不可治愈

## 05. 银屑病症状可能表现在 (多选题)

- A: 皮肤
- B: 关节
- C: 头皮
- D: 手掌

## 06. 银屑病一般主要依据 \_\_\_\_\_ 进行诊断 (单选题)

- A: 皮肤外观
- B: 血液检测
- C: 皮肤病理
- D: 实验室检测

## 07. 银屑病的类型包括 (多选题)

- A: 斑块状银屑病
- B: 脓疱型银屑病
- C: 红皮病型银屑病
- D: 点滴状银屑病

**08. 根据中国指南，寻常型银屑病主要指哪些类型？（多选题）**

- A: 点滴型银屑病
- B: 斑块型银屑病
- C: 脓疱型银屑病
- D: 关节型银屑病

**09. 脓疱型银屑病临床主要分型包括（多选题）**

- A: 局限型脓疱型银屑病（Localized Pustular Psoriasis）
- B: 泛发型脓疱型银屑病（Generalized Pustular Psoriasis GPP）
- C: 掌跖脓疱病（Palmoplantar Pustular Psoriasis PPP）
- D: 连续性肢端皮炎（Acrodermatitis continua of Hallopeau ACH）

**10. 银屑病最常见的类型是（单选题）**

- A: 斑块状银屑病
- B: 脓疱型银屑病
- C: 红皮病型银屑病
- D: 点滴状银屑病

**11. 银屑病严重程度的评估方法有哪些？（多选题）**

- A: 银屑病皮损面积及严重程度指数（PASI）
- B: 受累的体表面积（BSA）
- C: 皮肤病生活质量指数（DLQI）
- D: 研究者全球评估量表（IGA）

**12. PASI 90 的意义是什么（单选题）**

- A: PASI 评分为 90 分
- B: 皮疹面积达到体表总面积的 90%
- C: PASI 评分与基线相比达到 90% 改善
- D: PASI 评分与基线相比达到 90% 的恶化

**13. 可以用来评估掌跖病变的量表工具有（多选题）**

- A: 医生对手和 / 或脚的总体评价（hf-PGA）
- B: 甲银屑病严重程度指数（NAPSI）
- C: 掌跖银屑病皮损面积和严重程度指数（ppPASI）
- D: 掌跖医生总体评价（ppPGA）

**14. 以下哪些是基于医生的综合评估来判断银屑病的严重程度（多选题）**

- A: PASI
- B: BSA
- C: PGA
- D: DLQI

**15. 关于体表面积 BSA 的估算，一般认为躯干（腋下和腹股沟）约占全身多少面积（单选题）**

- A: 20%
- B: 30%
- C: 40%
- D: 50%

**16. PASI 是对所有身体部位的哪些症状进行综合评定 (多选题)**

- A: 红斑
- B: 鳞屑
- C: 浸润程度
- D: 瘙痒

**17. PASI 是对身体哪些部位进行面积评估 (多选题)**

- A: 头颈部
- B: 上肢
- C: 下肢
- D: 躯干部

**18. 最新国际银屑病指南推荐的治疗目标是 (多选题)**

- A: PASI 50
- B: PASI 75
- C: PASI 90/100
- D: 皮损清除或几乎清除

**19. 指南指出, 银屑病治疗的原则包括 (多选题)**

- A: 正规, 强调使用指南推荐的治疗药物或方法
- B: 安全, 以确保安全为首要, 尽量避免不良反应
- C: 个体化, 应综合考量患者的病情、需求、耐受性、经济承受能力、既往治疗史和药物不良反应等制定合理的治疗方案
- D: 主要考虑患者个人意愿

**20. 银屑病的治疗包括 \_\_\_\_\_ (多选题)**

- A: 外用膏药
- B: 光疗
- C: 生物制剂
- D: 传统系统治疗药物

**21. 以下对银屑病治疗的描述中错误的是? (多选题)**

- A: 使用润肤剂是银屑病治疗最基础的手段之一
- B: 中度银屑病患者 BSA>10%
- C: 系统治疗只能用于重度银屑病患者
- D: 甲氨蝶呤最常见的不良反应是皮肤粘膜干燥

**22. 以下哪项是治疗银屑病的口服药物? (多选题)**

- A: 甲氨蝶呤
- B: 环孢素
- C: A 酸
- D: 依那西普

**23. 斑块状银屑病的外用药物类型包括 (多选题)**

- A: 保湿剂和局部外用激素
- B: 维生 D3 类似物
- C: 维 A 酸类衍生物
- D: 钙调神经磷酸酶抑制剂

**24. 以下哪些人群属于生物制剂的适应症人群？（多选题）**

- A: 中重度银屑病
- B: 疾病导致的生活质量降低明显
- C: 暴露部位、难治部位、隐私部位皮损瘙痒
- D: 伴有关节症状

**25. 对乙型肝炎的筛查应选择下列哪几项指标？（多选题）**

- A: 乙肝两对半（乙肝五项）
- B: 乙肝核心抗原
- C: 乙肝病毒 DNA
- D: 肝功能

**26. 生物制剂用药前筛查包含哪些项目（多选题）**

- A: 血常规
- B: 肝功能
- C: 肾功能
- D: 抗药抗体检测

**27. 指南建议甲氨蝶呤用药前需要检查（多选题）**

- A: 血常规
- B: 肝肾功能
- C: 肝纤维化（P3NP）
- D: HBV

**28. 生物制剂患者结核检测得到以下结论的，应当推迟用药（多选题）**

- A: 活动性结核
- B: 潜伏性结核
- C: 结核阴性
- D: 近期抗结核治疗结束

**29. 阿维 A 用药需要避免（多选题）**

- A: 妊娠
- B: 计划怀孕
- C: 肝肾功能损害
- D: 献血

**30. 对于需要进行结核预防性治疗的患者，可以（多选题）**

- A: 异烟肼联合利福平，连续治疗 3~4 个月
- B: 异烟肼单药治疗，连续 6~9 个月
- C: 利福平单药治疗，连续 3~4 个月
- D: 至少 4 周后开始使用生物制剂

**31. 拟用抗 TNF 类生物制剂的患者，应当额外检查（单选题）**

- A: 抗核抗体（ANA）检测
- B: 心脏彩超
- C: 抗药抗体检测
- D: 脑脊液检查

**32. 以下哪个药物不属于系统治疗药物？（单选题）**

- A: 甲氨蝶呤 MTX
- B: 环孢素
- C: 维生素 D3 衍生物
- D: 维甲酸 A

**33. 下列哪些是改善病情抗风湿药 (DMARDs)（多选题）**

- A: 甲氨蝶呤
- B: 柳氮磺吡啶
- C: 环孢素 A
- D: 雷公藤

**34. 下列哪些药物是维生素 D3 类似物（多选题）**

- A: 钙泊三醇
- B: 骨化三醇
- C: 他扎罗汀
- D: 他卡西醇

**35. 以下哪个银屑病系统治疗药物具有毒性？（单选题）**

- A: 甲氨蝶呤
- B: 环孢素
- C: 阿维 A
- D: 以上所有

**36. 第一代用于银屑病治疗的生物制剂是？（单选题）**

- A: TNF- $\alpha$  inhibitors
- B: IL-17A inhibitors
- C: IL-23 inhibitors
- D: IL-6 inhibitors

**37. 以下属于 TNF- $\alpha$  抑制剂治疗银屑病的不足之处有（多选题）**

- A: 达到 PASI 90~100 的比例有限
- B: 可能存在心力衰竭风险
- C: 抗 TNF- $\alpha$  药物会有关于感染和恶性肿瘤的安全性疑虑
- D: 抗 TNF- $\alpha$  药物治疗完全无效

**38. 第二代银屑病生物制剂，白介素类抑制剂包括（多选题）**

- A: TNF- $\alpha$  inhibitors
- B: IL-17A inhibitors
- C: IL-23 inhibitors
- D: IL-12/23 inhibitors

**39. 以下哪些生物制剂已在国内获批治疗银屑病？（多选题）**

- A: 阿达木单抗
- B: 乌司奴单抗
- C: 司库奇尤单抗
- D: 依那西普

40. 乌司奴单抗的作用靶点是 \_\_\_\_\_ (单选题)

- A: TNF- $\alpha$
- B: IL-17A
- C: IL-12/23
- D: IL-22

41. 以下生物制剂靶点是 TNF- $\alpha$  的是 \_\_\_\_\_ (多选题)

- A: 喜达诺
- B: 修美乐
- C: 益赛普
- D: 可善挺

42. 以下哪些不是 TNF- $\alpha$  靶点的药物? (单选题)

- A: 阿达木单抗
- B: 英西利夫单抗
- C: 司库奇尤单抗
- D: 依那西普

43. 司库奇尤单抗治疗斑块状银屑病的用法用量是? (单选题)

- A: 初始剂量 80mg, 初始剂量 1 周后开始每隔一周注射 43mg
- B: 每次 300mg, 分别在第 0、1、2、3、4 周进行皮下注射初始给药, 随后维持该剂量每月给药一次。
- C: 首次 5mg/kg 静脉滴注, 在第 0, 2, 6 周及以后每 8 周给与相同剂量各 1 次相同剂量
- D: 每次 28mg, 每周两次

44. 有恶性肿瘤病史的患者, 需要满足以下条件才能使用生物制剂 (单选题)

- A: 手术后 5 年未出现复发或转移
- B: 手术后 1 年未复发
- C: 合并有淋巴系统恶性肿瘤
- D: 生物制剂无需考虑恶性肿瘤

45. 以下治疗监测指标正确的是 (多选题)

- A: 依那西普、阿达木单抗、司库奇尤单抗第 4 周及此后每 3 个月检查一次血常规
- B: 英夫利西单抗、乌司奴单抗每次注射前检查一次血常规
- C: 依那西普、阿达木单抗、司库奇尤单抗每 3 个月检查一次肝功能
- D: 英夫利西单抗、乌司奴单抗每次注射前检查一次肝功能

46. 以下诱导期疗效评估时间正确的是 (多选题)

- A: 英夫利西单抗 8~10 周
- B: 司库奇尤、乌司奴、依奇珠单抗 12 周
- C: 阿达木单抗、依那西普 12~16 周
- D: 古塞奇尤单抗 16 周

47. 以下疗效指标应当考虑换药治疗的有 (多选题)

- A: PASI 改善 < 50%
- B: PASI 改善 < 75% 且 DLQI > 5
- C: PASI 改善 50%~75% 之间, 但 DLQI  $\leq$  5
- D: PASI 改善  $\geq$  75%

**48. 生物制剂诱导期疗效不佳，可采用的调整方式（多选题）**

- A: 增加剂量
- B: 减少用药间隔
- C: 联合外用药物或阿维 A
- D: 诱导期结束仍效果不佳，考虑换用另一种生物制剂

**49. 用药期间需要接种疫苗，需要（多选题）**

- A: 接种灭活疫苗无需停药
- B: 接种重组疫苗无需停药
- C: 接种活疫苗有病毒播散风险
- D: 接种活疫苗前需停药至少 2~3 个半衰期

**50. 用药期间需要接收手术治疗，需要（多选题）**

- A: 生物制剂可能影响手术伤口愈合、增加感染风险
- B: 低风险手术无需停药
- C: 中等风险手术、高风险手术需停药 3~5 个半衰期
- D: 手术后无感染征兆且伤口愈合良好的，可以重新启用生物制剂治疗

# 银屑病规范化诊疗考试 (A 卷)

## 正确答案

序号	答案
01.	D
02.	ABCD
03.	ABCD
04.	AC
05.	ABCD
06.	A
07.	ABCD
08.	AB
09.	AB
10.	A
11.	ABCD
12.	C
13.	ACD
14.	ABC
15.	B
16.	ABC
17.	ABCD
18.	CD
19.	ABC
20.	ABCD
21.	BCD
22.	ABC
23.	ABCD
24.	ABCD
25.	ACD

序号	答案
26.	ABC
27.	ABC
28.	AB
29.	ABCD
30.	ABCD
31.	A
32.	C
33.	ABCD
34.	ABD
35.	D
36.	A
37.	ABC
38.	BCD
39.	ABCD
40.	C
41.	BC
42.	C
43.	B
44.	A
45.	ABCD
46.	ABCD
47.	AB
48.	ABCD
49.	ABCD
50.	ABCD